

# La Fondation Pro-XY à vos côtés

Basée sur des valeurs de solidarité et de partage, Pro-XY a pour mission de soutenir les proches aidants.

La Fondation agit en priorité sur le terrain, par le biais d'actions concrètes telles que l'organisation de **relève** du proche aidant et la dispense de **conseils**. Un travail de **promotion** de leur rôle et de **prévention** des risques d'épuisement complète cette activité.

## Une approche qui tient compte des besoins de chacun

En favorisant un travail de proximité centré sur la personne et les relations qu'elle entretient avec son entourage, elle permet aux proches aidants de s'investir plus longtemps et dans de meilleures conditions, tout en offrant au proche aidé la possibilité de vivre des moments agréables et valorisants.

## Une heure de relève = 2 heures de réconfort



## Les objectifs d'une relève

### Pour le proche aidant

- Se ressourcer
- Avoir du temps pour lui
- Poursuivre ses activités
- Entretenir des contacts sociaux

### Pour le proche aidé


- Être aidé pour mieux exister
- Avoir des moments de plaisir et de distraction
- Pouvoir faire ce qui lui tient à cœur
- Maintenir, voire retrouver son autonomie

Pour plus d'information, nous vous invitons à visiter notre site Internet ou à contacter les responsables régionales.

[www.pro-xy.ch](http://www.pro-xy.ch)

021/ 646 83 93

[pro-xy@pro-xy.ch](mailto:pro-xy@pro-xy.ch)

 @fondationproxy